1. De Iftaar (het einde van de vastendag)

Iftaar is het verbreken van het vasten.
Het vasten begint vroeg in de ochtend voordat het licht wordt en eindigt wanneer de zon ondergaat. Dan mogen we beginnen te eten en te drinken. Dit wordt 'de iftaar' genoemd.
Als je wil weten wanneer dat precies is, moet je kijken op de gebedskalender. Daar kan je lezen om hoe laat de zon 's morgens opgaat en om hoe laat de zon ondergaat. In de Islamitische landen zoals Marokko,Turkije,Tunesië….kan je de adhaan horen, dit is de oproep tot het gebed die vanuit de minaretten van de moskee klinkt.

Zodra het tijd is voor volgens de kalender of je hoort de adhaan dan mag je beginnen met eten en drinken.
Het was de gewoonte van onze profeet Mohammed (vzmh) om het vasten te verbeken met een dadel en een glas melk. Daarom mogen wij dat ook doen.

2. Doe°a (smeekbede) voor de iftaar

Wanneer we honger krijgen tijdens het vasten, leren we hoe belangrijk het voedsel is. Daarom moeten we voor alles wat Allah ons geeft dankbaar zijn. Eén van de manieren om Allah onze dankbaarheid te tonen, is door een doe°a te maken.

"Allahomma laka somto, wabika amantoe wa °alaa rizqika aftarto."

<u>Betekenis</u>

"O Allah, voor U hebben wij gevast en met Uw voorziening verbreken wij ons vasten."

Weet je, Allah zou het erg leuk vinden als je deze doe°a leert en voor de iftaar zegt.

Als je deze doe°a hebt gezegd mag je in je eigen woorden ook een doe°a maken. Je kan dan alles vragen wat je van Allah wilt. Want……

Onze profeet Mohammed (vzmh) zei:

"Allah verhoort de doe°a die net voor de iftaar gedaan wordt."

<u>Doe°a na het eten/ na de iftaar</u>

Na het eten mogen we Allah ook niet vergeten, wij moeten dankbaar blijven en Allah bedanken voor het eten dat Hij ons heeft gegeven.

Na het eten zeggen we:

"Alhamdo lillaahi l-ladhie at°amanaa wa saqaanaa wa dja°alanaa minal moslimien"

<u>Betekenis</u>

"Alle lof is voor Allah, die ons eten en drinken geeft en ons moslims heeft gemaakt"

Deze doe°a mag je ook buiten de Ramadan gebruiken.