WERKEN AAN GELUK (deel 1)

THUISOPDRACHTEN BASISONDERWIJS

Dag lieve schatten!

Thuis of op school, levensbeschouwing is overal. Daarom heb ook ik een opdracht voor jullie: werken aan geluk.

Ik heb een lijstje gemaakt met enkele leuke opdrachten voor deze week. Je kiest zelf wanneer je ze wil doen, maar op het einde van de week moeten je de opdrachten gedaan hebben.

Alvast veel succes!

Liefs juf Maud



GELUK: OPDRACHT 1

***Mensen die iets voor anderen doen zijn gelukkiger***

Vertel een **mop** aan iemand. Lach erna minstens 1 minuut heel luid. Laat ons weten welke mop je verteld hebt, dan kunnen wij ook lachen.


|  |
| --- |
|  |

GELUK: OPDRACHT 2

***Mensen die iets voor anderen doen zijn gelukkiger***

Maak een **tekening, brief of kaartje** voor iemand in je buurt die alleen is. Stuur het op of steek het in de bus. Kleef hieronder een foto van wat je gemaakt hebt of schrijf op aan wie je iets gestuurd hebt.

|  |
| --- |
|  |

GELUK: OPDRACHT 3

***Mensen die hun gevoelens kunnen uiten en een positieve houding aannemen, zijn gelukkiger***

**Noem** **3** **momenten** waarop je je echt heel **goed voelde**. Hoe kwam het dat je je toen zo goed voelde?

1. ………………………………………………………………………………………………………………………………
………………………………………………………………………………………………………………………………
………………………………………………………………………………………………………………………………
2. ………………………………………………………………………………………………………………………………
………………………………………………………………………………………………………………………………
………………………………………………………………………………………………………………………………
3. ………………………………………………………………………………………………………………………………
………………………………………………………………………………………………………………………………
………………………………………………………………………………………………………………………………

